

CORSO TECNICHE DI MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA OLISTICO

L'apparato muscolare

L'apparato scheletrico

Le lesioni muscolari: contrattura, stiramento e strappo

Controindicazioni del massaggio decontratturante

Indicazioni e benefici del massaggio decontratturante

Esercitazioni pratiche delle varie manualità

Sequenza di lavoro per poter trattare i vari distretti

Consigli pratici